



## Trainingszeiten Winter 2022 - 2023

Herbstferien bis Frühjahrsferien

### Für die Kleinen

Eltern-Kind	EIKi 1	Freitag	15:45 – 16:30	Hintergärten	<u>Chantal Stuber</u>
Eltern-Kind	EIKi 2	Donnerstag	8:45 – 9:30	Wasserstelzen	<u>Chantal Stuber</u>

### Kinderturnen

Kindergarten	KiTu 1	Montag	16:30 – 17:30	Wasserstelzen	<u>Daniela Schweri</u> , Regina Anklin, Nadja Schweri
Kindergarten	KiTu 2	Freitag	16:45 – 17:30	Wasserstelzen	<u>Katja Arnold</u>
1. Primar	1-Klässlerturnen	Montag	17:30 – 18:30	Wasserstelzen	<u>Corinne Stäuble</u> , Corina Ziegler

### Jugendriege Mädchen

2014/2015	U10W	Mittwoch	17:00 – 18:30	Wasserstelzen	<u>Lisa Masero</u> , Samia Brodmann, Koen De Jong
2012/2013	U12W	Mittwoch	17:00 – 18:30	Wasserstelzen	( <u>Dominik Hadorn</u> ), <u>Aline Kissling</u> , Gioia Hermann, Zubaida Syed
2010/2011	U14W	Mittwoch	17:00 – 18:30	Wasserstelzen	<u>Lucas Sprenger</u> , Chiara Helfenstein, Raquel Guzman

### Jugendriege Knaben

2014/2015	U10M	Freitag	17:00 – 18:30	Wasserstelzen	<u>Aline Kissling</u> , Eva Knopp, Robin Helfenstein
2012/2013	U12M	Freitag	17:00 – 18:30	Wasserstelzen	<u>Fabian Benkler</u> , Koen De Jong, Max Rupp
2010/2011	U14M	Freitag	17:00 – 18:30	Wasserstelzen	<u>Lucas Sprenger</u> , Lynn Hauswirth, Lynn Huber

### Leichtathletik Spezialtrainings Knaben und Mädchen

2012/2013	U12	Montag	17:00 – 18:30	Grendelmatte	<u>Alain Demund</u> , Uwe Totzke
2010/2011	U14	Montag	17:00 – 18:30	Grendelmatte	<u>Nikola Graf</u> ,
2010/2011	U14	Samstag	in Absprache	Niederholz	<u>Lucas Sprenger</u> , Aline Kissling, Nikola Graf

### Lauftrainings

2010-2013	Einsteiger	Mittwoch	19:00 – 20:15	Grendelmatte	Mario Städeli
2009-2012	Fortgeschrittene	Dienstag	18:00 – 19:00	Grendelmatte	Uwe Totzke
2009-2012	Fortgeschrittene	Donnerstag	18:00 – 19:00	Grendelmatte	Uwe Totzke

**Die meisten Gruppen haben eine Warteliste.**

# TURNVEREIN RIEHEN



## Verantwortlicher Jugendriege

Fabian Benkler

079 696 44 02

[fabian.benkler@tvriehen.ch](mailto:fabian.benkler@tvriehen.ch)

## Gruppenleitung

EKi 2	Chantal Stuber	<a href="mailto:chantal.stuber@tvriehen.ch">chantal.stuber@tvriehen.ch</a>
KiTu 1	Daniela Schweri	<a href="mailto:daniela.schweri@tvriehen.ch">daniela.schweri@tvriehen.ch</a>
KiTu 2	Katja Arnold	<a href="mailto:katja.arnold@tvriehen.ch">katja.arnold@tvriehen.ch</a>
1. Klässlerturnen	Corinne Stäuble	<a href="mailto:corinne.staeuble@tvriehen.ch">corinne.staeuble@tvriehen.ch</a>
U10W	Lisa Masero	<a href="mailto:lisa.masero@tvriehen.ch">lisa.masero@tvriehen.ch</a>
U10M	Aline Kissling	<a href="mailto:aline.kissling@tvriehen.ch">aline.kissling@tvriehen.ch</a>
U12W	Dominik Hadorn	<a href="mailto:dominik.hadorn@tvriehen.ch">dominik.hadorn@tvriehen.ch</a>
U12M	Fabian Benkler	<a href="mailto:fabian.benkler@tvriehen.ch">fabian.benkler@tvriehen.ch</a>
U12 LA Spezial	Alain Demund	<a href="mailto:alain.demund@tvriehen.ch">alain.demund@tvriehen.ch</a>
U14W	Lucas Sprenger	<a href="mailto:lucas.sprenger@tvriehen.ch">lucas.sprenger@tvriehen.ch</a>
U14M	Lucas Sprenger	<a href="mailto:lucas.sprenger@tvriehen.ch">lucas.sprenger@tvriehen.ch</a>
U14 LA Spezial	Nikola Graf	<a href="mailto:nikola.graf@tvriehen.ch">nikola.graf@tvriehen.ch</a>
Lauf Einsteiger	Mario Städeli	<a href="mailto:mario.staedeli@tvriehen.ch">mario.staedeli@tvriehen.ch</a>
Lauf Fortgeschritten	Uwe Totzke	<a href="mailto:uwe.totzke@tvriehen.ch">uwe.totzke@tvriehen.ch</a>

Trainingsabmeldung : Aline Kissling [aline.kissling@tvriehen.ch](mailto:aline.kissling@tvriehen.ch)