

Trainingszeiten Sommer 2024

Frühjahrsferien bis Herbstferien

U10 (Jg 2015/2016)

Gruppe 1	Mittwoch	17:00 – 18:30	Grendelmatte	<u>Rahel Brodmann</u> , Samia Brodmann, Leanne Folda
Gruppe 2	Freitag	17:00 – 18:30	Grendelmatte	<u>Adriël Kamenz</u> , Samia Brodmann, Yann Wunderle

U12 (Jg 2013/2014)

Basisgruppe	Freitag	17:00 – 18:30	Grendelmatte	<u>Chiara Helfenstein</u> , Lorraine Plunkett, Lynn Huber
Wettkampfgruppe	Montag	17:00 – 18:30	Grendelmatte	<u>Aline Kissling</u> , Koen De Jong
	und Mittwoch	17:00 – 18:30	Grendelmatte	<u>Aline Kissling</u> , Fabian Benkler, Chenoa Wieland

U14 (Jg 2011/2012)

Basisgruppe	Freitag	17:00 – 18:30	Grendelmatte	<u>Lynn Hauswirth</u> , Max Rupp, Raquel Guzmàn
Wettkampfgruppe	Montag	17:00 – 18:30	Grendelmatte	<u>Lucas Sprenger</u> , Eva Knopp
	und Mittwoch	17:00 – 18:30	Grendelmatte	<u>Lucas Sprenger</u> , Lara Pitari, Robin Helfenstein

Lauftrainings

Einsteiger	Donnerstag	17:30 – 18:45	Grendelmatte	<u>Mario Städeli</u>
Fortgeschrittene	Mo & Mi	17:30 – 19:00	Grendelmatte	<u>Uwe Totzke</u> , Alain Demund

Die meisten Gruppen haben eine Warteliste!



Verantwortlicher Jugendriege

Fabian Benkler

079 696 44 02

fabian.benkler@tvriehen.ch

U10 Gruppe 1

rahel.brodmann@tvriehen.ch

Rahel Brodmann

Samia Brodmann

Leanne Folda



U10 Gruppe 2

adriel.kamenz@tvriehen.ch

Adriël Kamenz

Samia Brodmann

Yann Wunderle



U12 Basisgruppe

chiara.helfenstein@tvriehen.ch

Chiara Helfenstein

Lorraine Plunkett

Lynn Huber



U12 Wettkampfgruppe

aline.kissling@tvriehen.ch

Aline Kissling

Fabian Benkler

Koen De Jong

Chenoa Wieland



U14 Basisgruppe

lynn.hauswirth@tvriehen.ch

Lynn Hauswirth

Max Rupp

Raquel Guzmàn



U14Wettkampfgruppe

lucas.sprenger@tvriehen.ch

Lucas Sprenger

Eva Knopp

Lara Pitari

Robin Helfenstein



Lauf Einsteiger

Mario Städeli

mario.staedeli@tvriehen.ch



Lauf Fortgeschritten

Uwe Totzke

uwe.totzke@tvriehen.ch

