

Joggingprogramm TVR 2025

Januar		
06. Jan	Montag	kurzes Joggen, danach Neujahrsapéro 2025 Jogging / Walking
Februar		
02. Feb	Sonntag	Sonntagsjogging 09.00 Badi Bettingen
08. Feb	Samstag	143. GV-TVRIEHEN
15. Feb	Samstag	45. Leimentalerlauf Oberwil 15 km, 8km
März		
10. Mär	Montag	Kein Joggen -> Fasnacht
15. Mär	Samstag	Kerzerslauf
23. Mär	Sonntag	Muttenser Marathon / Halbmaraton und 10Km Frühlingslauf
29. Mär	Samstag	Vereinswaldlauf TV-Riehen in der Langen Erlen 4380m
April		
05. Apr	Samstag	Staffellauf Quer durch Basel
06. Apr	Sonntag	Freiburger (D) Marathon / Halbmarathon
12. Apr	Samstag	Birslauf 10km
13. Apr	Sonntag	Sonntagsjogging 08.40 Treffpunkt Otto Wenk Platz, wir Joggen in Allschwil
19. Apr	Samstag	Osterlauf Eiken
21. Apr	Montag	Ostermontag Joggen findet statt
27. Apr	Sonntag	Basler Frauenlauf 5,2Km / 10,4Km
28. Apr	Montag	Joggingkurs 28. April bis Montag 23. Juni
Mai		
04. Mai	Sonntag	Eröffnungsmeeting TVR Grendelmatte
10. Mai	Samstag	Grand-Prix von Bern 16km \pm 170m / Altstadt 4,7 km
14. Mai	Mittwoch	41. Gempen Berglauf 7,8 km \pm 426m
25. Mai	Sonntag	32. Dreiländer-Lauf 10.1 km / 21.1 km
Juni		
15. Jun	Sonntag	Sonntagsjogging 09.00 Treffpunkt Finnenbahn Riehen
15. Jun	Sonntag	Schweizer Frauenlauf Bern 10km / 5km
18. Jun	Mittwoch	Chrischonalauf 9,7km \pm 225m
23. Jun	Montag	Letzter Kurstag mit Apéro

Juli		
August		
17. Aug	Sonntag	Sonntagsjogging 08.40 Otto Wenk Platz, Läufer werden nach Augst CH gefahren. Laufstrecke: Augst - Rheinfeldern 7Km
25. Aug	Montag	Jogging / Walking und Grillieren Treffpunkt 19.00 Sportplatz Bettingen
September		
5.-7. Sep	Fr - So	Dorffest Riehen
07. Sep	Sonntag	SVM NLC und Schlussturnen TVR Grendelmatte
14. Sep	Sonntag	34. Wehratallauf 10,2km
20. Sep	Samstag	46. Internationaler Greifenseelauf in Uster 21.1km / 10km
27. Sep	Samstag	Waigeländer Volkslauf Inzlingen 10,2km
Oktober		
11. Okt	Samstag	Hallwilerseelauf Halbmarathon
18. Okt	Samstag	Felix Meyer Gedenklauf TV Riehen
19. Okt	Sonntag	Sonntagsjogging 09.00 Rotengraben Bushaltestelle
November		
02. Nov	Sonntag	Riehener Lauftag
09. Nov	Sonntag	Augusta Raurica Lauf 12 km / 5,5 km (unter Vorbehalt)
20. Nov	Donnerstag	Probetraining für Basler Stadtläufer (Treffpunkt Brunnen Münsterplatz)
22. Nov	Samstag	42. Basler Stadtläufer 5,5Km
Dezember		
07. Dez	Sonntag	Allschwiler Klausenlauf 10,2km / 5,7km
14. Dez	Sonntag	Sonntagsjogging 09.00 St. Chrischona Bushaltestelle, danach Morgenessen
Januar 2026		
05. Jan	Montag	kurzes gemeinsames Joggen, danach Neujahrsapéro 2026 Jogging / Walking

Der Joggingkurs findet vom Montag 28 April 2025 bis Montag 23. Juni 2025 statt

* An diversen Montagen führt Mario und Thomas ein Lauftraining für Jogger durch.
(Das Programm der Spezialtrainings wird jeweils 14 Tage zuvor mit einer Jogginginfo bekanntgegeben)